

## Vitamine für den Rücken?

Nicht nur Figur und Wohlbefinden profitieren von einer vitalstoffreichen Kost, sondern auch unser Bewegungsapparat. Tatsächlich zählen Rückenschmerzen mit knapp 70 % zu den Volksleiden in Deutschland. Knochen, Sehnen und Knorpel werden tagtäglich hohen Belastungen ausgesetzt. Damit sie ihre Aufgaben wie z. B. die Übertragung der Muskelkraft und Fixierung des Skeletts aufrechterhalten können, ist es sinnvoll, sie durch eine ausgewogene Ernährung zu unterstützen. Eine wichtige Rolle für gesunde Knochen spielt Kalzium. Doch im Alter nimmt die Kalziumresorption im Körper ab. Zudem fanden Wissenschaftler vor einigen Jahren heraus, dass die empfohlene Tagesdosis nicht dem Bedarf im zunehmenden Alter entspricht. Dieser beträgt für Erwachsene 800 mg und kann individuell höher liegen.

## Partner fürs Leben: Kalzium und Magnesium

Der Körper kann Kalzium jedoch nur bei gleichzeitiger Einnahme von Magnesium richtig aufnehmen. Wichtig ist hier das richtige Verhältnis, das sich individuell berechnet und von Geschlecht und Ernährungsgewohnheiten abhängig ist. Untersuchungen bestätigen außerdem einen Zusammenhang zwischen einer magnesiumreichen Ernährung und einer höheren Knochendichte, wohingegen Mangelerscheinungen das Osteoporoserisiko erhöhen können. Zu den wichtigsten Magnesiumlieferanten zählen Nüsse (Cashewnüsse, Paranüsse, Walnüsse), Gemüse (Rosenkohl, Brokkoli, Spinat) Getreide sowie Milch- und Sojaprodukte. Kakao enthält ebenfalls einen hohen Anteil an Magnesium.

## Eisen – der weltweit häufigste Nährstoffmangel

Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist die Unterversorgung mit Eisen der häufigste Nährstoffmangel weltweit. Aktuell leiden

Schätzungen zufolge etwa 1,5 Milliarden Menschen daran. Dabei können Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationschwäche, depressive Verstimmungen oder gar Schlafstörungen auftreten. Als essentielles Spurenelement ist Eisen an zahlreichen wichtigen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt. Es ist Bestandteil des Hämoglobins und für den Sauerstofftransport verantwortlich. Die verwertbare Form des Eisens ist das sog. Ferrumoxyd, das sich durch seine rotbraune Färbung auszeichnet. Es ist u. a. in Hülsenfrüchten, Nüssen, Weizenkleie, Vollkornprodukten und Bierhefe enthalten. Als hervorragende Eisenquelle gilt Fleisch. Jedoch sollte man darauf achten, Eisen nicht gleichzeitig mit Kalzium und Magnesium einzunehmen, denn diese hemmen die Eisenaufnahme im Darm.

## Vorsicht bei Radikaldiäten

Insbesondere nach Weihnachten neigen viele Menschen dazu, das neue Jahr mit dem Vorsatz zu beginnen, endlich an Gewicht zu verlieren. „Crash-Diäten“ sind nach wie vor hoch im Kurs, wenn es um das Erreichen der langersehnten Bikinifigur geht. Doch gerade bei Radikaldiäten besteht die Gefahr, Nährstoffdefizite zu entwickeln und verschiedene Stoffwechselprozesse negativ zu beeinflussen. Der Körper bekommt nicht nur weniger Energie, als er benötigt, sondern wird auch kaum mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Eiweißen versorgt. Das kann nicht nur zu trockener Haut, sprödem Haar und Mundgeruch führen, sondern auch zum Abbau der Muskulatur und im schlimmsten Fall sogar das Herz schädigen. Wer eine Diät beginnt, sollte in besonderem Maße auf seinen Eisen- und Kalziumhaushalt achten und einen Vitamin B12 Mangel ggf. durch Nahrungsergänzungsmittel vorbeugen.

# VITAMINE & MINERALSTOFFE

Während wir Omas Belehrungen über Spinat in der Kindheit konsequent ignoriert haben, erkennen wir mit zunehmendem Alter, dass Ludwig Feuerbach (1804-1872) wohl doch recht hatte: „Du bist, was du isst“ – denn in dieser Redewendung steckt mehr Wahrheit, als man vermuten mag: Nur mit der ausreichenden Menge an Vitaminen und Mineralstoffen kann unser Körper all seine Funktionen und Aufgaben aufrechterhalten.



**Wöschlerhof**  
\*\*\*\*\* Aktivhotel  
ZILLERTAL MIT HERZ



Nach einem erlebnisreichen Tag auf dem Golfplatz genießen Sie am liebsten einen gemütlichen Nachmittag auf der Hotel-Sonnenterrasse bei einem guten Glaserl mit den kulinarischen Köstlichkeiten der Nachmittagsbuffets und natürlich den herrlichen Bergblick. Entspannen Sie so richtig am Pool (Außen- und Innenschwimmbad, wohnig temperiert) und im Saunadörfel. Beim 5-Gänge-Abendmenü im Restaurant können Sie den herrlichen Tag genussvoll ausklingen lassen. Ein kleines, familiäres Team lebt hier die Zillertaler GASTLICHKEIT und bietet Ihnen das richtige Ambiente mit HERZ in der reizvollen Zillertaler Berglandschaft für Ihren perfekten Golfurlaub.

Familie Daigl wünscht sich vor allem, dass „die Gäste die Herzlichkeit und die persönliche, familiäre Atmosphäre von der ersten bis zur letzten Minute spüren.“ Hotelchef Andreas Daigl stammt aus einer traditionsbewussten Zillertaler Bauernfamilie. Er wuchs mit der Landwirtschaft und der Frühstückspension seiner Eltern auf. Im Jahr 1970 hatten sich die Daigls neben der Landwirtschaft darauf verlegt, Sommerfrischern und Winterurlaubern eine gemütliche Bleibe mit Frühstück zu bieten. Im Laufe der Jahre wurde die Pension immer wieder erneuert und erweitert bis es am Schluss 22 Zimmer gab. 2010 übernahm das Ehepaar Daigl jun. den Familienbetrieb und fasste den Entschluss, für seine Gäste ein ganz besonderes Urlaubsplätzchen zu schaffen. Ursprünglich sollte nur ein Lift eingebaut werden, doch dann weitete sich die Renovierung so stark aus, dass daraus das Premium \*\*\*\*Hotel entstand.

Die neue Ausstattung und Einrichtung zeugen davon, dass den Daigls natürliche Materialien von hoher Qualität sehr wichtig sind. Das Haus verströmt eine traditionelle Atmosphäre, verknüpft mit einer frischen, modernen und dabei sehr gemütlichen Note. Heimische Hölzer, Naturstein, edle Stoffe und geschmackvolles Design zeichnen das Interieur aus. Beim ersten Schritt über die Schwelle tauchen Sie ein in das Wohlfühl-Ambiente geprägt von Wärme und Herzlichkeit.

Ein Urlaub im Hotel Wöschlerhof\*\*\*\* tut Leib und Seele gut. Das Hotel liegt idyllisch in der Natur mit Blick auf die herrlichen Zillertaler Berge. Gute, reine Bergluft, Stille, viel Bewegung und eine ebenso gesunde wie genussvolle Verpflegung fördern Ihre Gesundheit und lassen Sie erfrischt und erholt wieder in Ihren Alltag zurückkehren.

## Wasserwelten im Hotel Wöschlerhof

Sommer wie Winter erwartet Sie das wohlt temperierte Nass des Hallen- und Freibads. Im neu gestalteten Ambiente aus warmem Holz

und urigen Steinverkleidungen fühlen Sie sich von Anfang wohl und geborgen. Ziehen Sie noch einige entspannte Bahnen nach Ihrem Golf- oder Ihrem Skitag und genießen Sie dabei die herrliche Aussicht auf die Zillertaler Naturschönheit. Verschiedene Massagedüsen lockern Ihre Muskeln und entspannen Leib und Seele. Und am Abend sorgen Lichtspiele mit LED-Beleuchtung für attraktive Effekte. Entdecken Sie das gemütliche Saunadörfel „Zeitlos“ mit seinen wohligen Erholungsstationen. Vergessen Sie zwischen Sauna und Dampfbad die Zeit und entspannen jeden einzelnen Muskel.

Im Beauty-Bereich „Zeitlos“ erleben Sie einen Ort des Rückzugs und der Entspannung. Begeben Sie sich in die Hände der Kosmetikerinnen – und sofort stellt sich ein tiefes Wohlgefühl ein. Wählen Sie einfach aus dem großen Angebot oder lassen sich beraten, welche Behandlung für Sie das Richtige ist. Tauchen Sie ein, in das unvergessliche Pflege-Erlebnis bei Emotion-Spa-Anwendungen, Massage oder Gesichtsbearbeitungen.

## Hotel Wöschlerhof

Kirchweg 26 · 6271 Uderns, Austria · Tel.: +43 5288 63054  
office@woeschlerhof.com · www.woeschlerhof.com

## We love Wöschlerhof!

9 Gründe - Warum Sie Ihren Urlaub unbedingt im Hotel Wöschlerhof\*\*\*\* verbringen sollten!

- Das neue Premium \*\*\*\*Hotel im Zillertal für aktive und sportliche Genießer
- Großes Innen- und Außenschwimmbad (auch im Winter beheizt) mit sonniger Terrasse und Liegewiese
- In idyllischer ruhiger Lage und doch ganz in der Nähe von dem neuen Golfplatz Zillertal (400m zum ersten Abschlag)
- 3 Top-Skigebiete - einem riesigen Netz von Wander- & Mountainbike-Routen
- Neu ausgestattete Zimmer mit Balkon und Panoramablick in gemütlich-modernem Ambiente
- Großzügiger, nagelneuer Wellnessbereich mit miteinander verbundenem Hallenbad und Freibad (33° im Winter) und sonniger Liegewiese - verschiedene Saunen, wohltuende Body & Beautyanwendungen sowie ein exklusives Private Partner SPA
- ¼ Genießerhalbpension mit einem himmlischen Frühstücksbuffet, Jause am Nachmittag sowie einem 5-Gänge-Menü am Abend mit Produkten vorwiegend aus der Region oder der eigenen Landwirtschaft
- Umfassendes und abwechslungsreiches Erlebnis & Aktivprogramm
- Das Golfhotel im Zillertal mit diversen Golf-Services wie z. B. dem Zillertaler-Supergreenfee-Pass (4mal 18 Loch und 1mal 9 Loch Greenfee in Uderns oder umliegenden 18- oder 9-Loch-Golfplätzen, nur im Wöschlerhof erhältlich)
- Caddyraum mit abschließbaren Spinds für Golfgäse

Erlebe den Sommer!



**Die Erste Ferienregion im Zillertal punktet mit einem vielfältigen Angebot**

Zwölf ländliche Dörfer rund um die Orte Fügen und Kaltenbach bilden am Eingang des Zillertals die „Erste Ferienregion“. Leicht erreichbar und in traumhafter Landschaft gelegen, finden Gäste hier ein wahres Urlaubsparadies. Urlaub ist Auszeit vom Alltag und „Zeit“ ist unser kostbarstes Gut. Zeit um Kraft zu tanken und Zeit, die wir mit positiven Erlebnissen bereichern wollen um wieder Energie zu tanken um dem Alltagsstress zu entfliehen. So soll Urlaub sein – so muss Urlaub sein! Die „Erste Individualreisende und Familien. Das Angebot ist vielfältig und kann so perfekt auf alle Bedürfnisse und Vorstellungen angepasst werden. Sport oder Entspannung? Musikfest oder Kulturveranstaltung? Haubenlokal oder Wirtshaus? Gelebte Tradition oder einsame Naturkulisse? Wasserspass oder Bergerlebnis? Oder vielleicht doch ein wenig von allem? Hier im weltberühmten Zillertal bleibt kaum ein Wunsch offen.

**Eintauchen in die Bergwelt**

Fast 1000 Kilometer markierte Wander- und Bergwege gilt es zu erkunden. Vom gemütlichen Spaziergang über abwechslungsreiche Familienwanderungen bis zu anspruchsvollen Alpentouren ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auf Wunsch stehen geprüfte Berg- und Wanderführer zur Seite, welche die Gegend wie ihre Westentasche kennen und für Sicherheit sorgen. Sie planen individuelle Touren ganz nach den Wünschen und dem Können der Gäste. Für die Stärkung unterwegs warten zahlreiche Hütten und Jausenstationen auf die Wanderer.

**Spieljoch – ein fantastischer Erlebnisberg für junge, junggebliebene & ältere Genießer**

Die Spieljochbahn bringt die Gäste auch im Sommer auf den Erlebnis- und Familienberg, ein idealer Ausgangspunkt für viele gemütliche Wanderungen. Wer nicht so gut zu Fuß ist, der ist beim Aussteigen

an der Bergstation schon mittendrin in der wunderbaren Zillertaler Bergwelt und kann sich auf der Terrasse am traumhaften Panorama erfreuen und dabei entspannt ein kühles „Blondes“ und Zillertaler Krapfen genießen. Familien erkunden den Barfuß-Weg, die Kinder vergnügen sich im Wasserspielpark oder im Klettergarten und manche probieren eine Ausfahrt auf einem „Monster-Roller“. Etwa eine halbe Stunde Gehzeit von der Bergstation entfernt liegt das höchstgelegene Schaubergwerk Österreichs mit vielen Geschichten rund um den Tiroler Bergbau.

**Sport, Spaß und Entspannung für die ganze Familie**

Weil sich Eltern nur entspannen können, wenn die Kinder zufrieden sind, gibt es viele Aktivitäten, bei denen die ganze Familie auf ihre Kosten kommt. Für einen gemütlichen Tag mit Sonnenbaden, planschen oder Beachvolleyball bieten sich die Badeseen „Schlitterer See“ und „Aufenfeld“ in Aschau oder die Freibäder in Fügen und Stumm an. Die Erlebnistherme in Fügen ist ein Ganzjahres-Highlight, in dem Action und Spaß angesagt ist. Eine 133 Meter lange Erlebnisrutsche mit Zeitmessung sowie eine Reifen-Röhren- Rutsche mit 134 Metern lassen Kinderaugen strahlen. Aber keine Sorge, wer auf der Suche nach Ruhe und Entspannung ist, der findet diese hier auch. Und zwar im abgetrennten Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbad, Infrarotkabinen und Massagen. Ganz neu ist die Textilsauna im Hallenbad und das ganzjährig geöffnete Solebecken im Freien.

Kulinarisch reicht das Angebot von bodenständig bis zur Haubenküche. Und auf den vielen Festen und Events gibt es meist traditionsreiche lokale Spezialitäten wie Zillertaler Krapfen oder „Melchermuas“ zu verkosten - Musik inklusive! Schließlich ist die Erste Ferienregion Heimat einer der europaweit erfolgreichsten Gruppen „Die Jungen Zillertaler“, den Ursprung-Buam und vielen anderen erfolgreichen Musikerinnen und Musikern.

**Genießen und wiederkommen**

Sich Zeit nehmen, den Sommer erleben, genießen und abschalten, bleibende Erinnerungen mit nach Haus nehmen und dann wiederkommen, weil es so schön war: In die Erste Ferienregion im Zillertal.

**GOLF, GASTFREUNDSCHAFT UND DIE KRAFT DER NATUR**

Golf in Austria präsentiert die schönsten Golfurlaubsdestinationen in Tirol

Das Golfurlaub mehr bietet als schöne Golfplätze und komfortable Hotels, beweisen die vielen Golf in Austria-Gastgeber jede Saison aufs Neue. In Tirol ist es vor allem die majestätische Bergwelt, die die Gäste sofort verzaubert und die Hausherrn seit Urzeiten prägt.

So hat auch die traditionsbewusste Zillertaler Bauernfamilie Daigl ihre ehemalige Frühstückspension Schritt für Schritt zum eleganten 4-Sterne Premium-Hotel Wöschlerhof ausgebaut. Hochwertige und natürliche Materialien wurden beim Bau der 41 gemütlichen Zimmer, dem Indoor- und ganzjährig beheiztem Outdoor-Pool und den vielen weiteren Verwöhn-Elementen des Wöschlerhofs verwendet.

Hotelchef Andreas Daigl und seine Familie wünschen sich vor allem, dass „unsere Gäste die Herzlichkeit und die persönliche, familiäre Atmosphäre von der ersten bis zur letzten Minute spüren“. Die Besonderheiten der Wöschler's Spa und Beautyabteilung sind das exklusiv-rustikale Private-Spa „Romanik Alm“ und die Emotion-Spa-Wasserliege, auf der spezielle Anwendungen wieder fit für einen aktiven Urlaubstag im Zillertal machen.

400 Meter vom Hotel Wöschlerhof entfernt befindet sich der Leading Golf Course Zillertal Uderns. Die jüngste der 22 Tiroler Golfanlagen wurde unmittelbar nach ihrer Eröffnung 2014 zum Glanzpunkt der Österreichischen Golfwelt.

Eleganz und Exklusivität prägen das Erscheinungsbild der flachen Golfanlage mit dem traumhaften Blick auf die Berge des Zillertals. Obsthaine, wunderschöne Teichlandschaften, viele Bunker und große, bewegte Grüns zeichnen die Golfanlage aus. Hinter dem Erfolgskonzept steckt das Seilbahn- und Tourismus-Unternehmen der Geschwister Marthas und Heinz Schultz. Die Schultz-Gruppe ist seit mehr als drei Jahrzehnten innovativer Tourismusmotor in Tirol und Kärnten. Mit dem ersten Golfplatz des Zillertals in Uderns verleiht der Familienbetrieb dem Sommertourismus im sportlichsten Tal Österreichs weitere Zugkraft.

Besonderen Wert legt die Familie auf perfekte Serviceleistungen und hochwertige Golferlebnisse. So wird zum Beispiel auf der Spielbahn 14 (Par 3) bei jedem Turnier ein Diamant als Hole-In-One-Preis ausgespielt. Gäste und Mitglieder parken in der schattigen Tiefgarage des topmoderneren Clubhauses mit dem angeschlossenen 4-Sterne-Su-

perior-Hotel Sportresidenz Zillertal. Nach der Golfrunde genießen sie die sonnige Lounge und Terrasse und lassen sich so manches regionale Gustostück aus der Genusswerkstatt schmecken. Als besonderes Erlebnis wird Golf Gästen im Rahmen eines Golf Relax Pakets der Genuss einer privaten Sauna mit Ruhebereich, einem galvanischen Wellnessbad, einer privaten Sonnenterrasse und Zugang zum Infinity Pool geboten. 25 km entfernt ergänzt der älteste Golfclub Tirols, der Leading Golf Course Achensee das Golf-Urlaubsangebot. Bereits 1934 gegründet, wurde er im Laufe der Zeit zu einem der idyllischsten und modernsten Golfplätze der Alpen.

Zwischen dem Fuße des Karwendelgebirges und dem silberglänzenden Achensee bieten die Spielbahnen zwischen altem Baumbestand Golfvergnügen in absoluter Ruhe. Der Platz ist für seine Höhenlage (ca. 1.000 Meter) ungewöhnlich sanft verlaufend, aber spielerisch anspruchsvoll.

„Hierher gekommen, gleichsam gezwungen, endlich an einen Ruhepunkt, an einen stillen Ort, wie ich ihn mir nur hätte wünschen können“, schrieb 1829 schon Johann Wolfgang von Goethe über Tirol. Das Zuhause vergessen, dem Alltagsstress entfliehen und einfach zu sich selbst finden – das verbinden auch heute viele Urlauber mit dem Land im Gebirg' im Westen von Österreich.

Die Tiroler Bergwelt bietet einzigartige Orte zum Batterien aufladen aber auch unglaubliche Ressourcen für moderne Wirtschaftsbetriebe. Im FeuerWerk werden Besucher auf unterhaltsame Art informiert, wie ein modernes Unternehmen Ökostrom und Wärme für viele Wirtschaftsbetriebe und touristische Einrichtungen wie zum Beispiel die Erlebnis Therme Zillertal erzeugt. Auf dem Rundgang durch das Kraftwerk erhält der Besucher einen Einblick in die faszinierenden technischen Einrichtungen des Biomasseheiz-Kraftwerkes, steht beeindruckt im Turbinenraum oder im Kesselraum und lernt Wichtiges über die Abluftreinigung, CO2-Emissionen und den Klimawandel. Mit Einrichtungen wie dieser geben die Tiroler Gastgeber ihre tiefe Verwurzelung mit der Natur und ihren Produkten an ihre Gäste weiter. Sie schärfen damit die Sinne ihrer Gäste für die wertvollen Naturprodukte, sei es die hervorragende Trinkwasserqualität oder der allgegenwärtige Werkstoff Holz, der das Leben in den Alpen so behaglich macht. [feuerwerk.com](http://feuerwerk.com)



**Weitere Informationen:**  
 Golf in Austria: [www.golfinfo.at](http://www.golfinfo.at)  
 Erste Ferienregion im Zillertal: [www.best-of-zillertal.at](http://www.best-of-zillertal.at)  
 Golfclub Zillertal Uderns: [www.golf-zillertal.at](http://www.golf-zillertal.at)  
 Golfclub Achensee: [www.golfclub-achensee.at](http://www.golfclub-achensee.at)  
 Aktivhotel Wöschlerhof: [www.woeschlerhof.com](http://www.woeschlerhof.com)  
 FeuerWerk: [www.binderholz-feuerwerk.com](http://www.binderholz-feuerwerk.com)



Von der „Driving-Range“ zum „Pro-Flight“

# GOLFEN

## IN ATEMBERAUBENDER BERGKULISSE



**F**reunde des Golfsportes (und natürlich alle die es endlich werden wollen) kommen in der Ersten Ferienregion im Zillertal voll auf ihre Kosten. Mitten in der Zillertaler Bergwelt – in Uderns – liegt der 18-Loch-Meisterschaftsplatz, der alle Stücke spielt. 65 Hektar groß ist das Areal, das zu einem modernen, professionellem Green umgestaltet wurde. Eleganz und Exklusivität auf höchstem Niveau prägen das einzigartige Erscheinungsbild der Golf-anlage mit dem traumhaften Blick auf die Berge des Zillertals. Der anspruchsvolle, landschaftlich wunderschön angelegte Golfplatz mit „Par 71“, besticht durch die leicht hügelige Landschaft mit Obsthainen, wunderschönen Teichlandschaften, zahlreichen Bunkern, gepflegten Fairways und bewegten Greens.

### Golf ist eigentlich ganz einfach: Der Ball muss ins Loch!

Wer noch nicht auf Pro – oder Meisterschaftsniveau spielt, kann auf einem weitläufigen Übungsareal mit überdachten Abschlägen und Kurzspielareal sein Handicap verbessern. Echte „Greenhorns“ melden sich am Besten bei der Golfschule an und beginnen mit den ersten Schlägen am „Putting Green“ und starten die ersten Abschläge bei der Driving-Range. Was ist ein Birdie? Worauf kommt's beim Putten an? Das und noch viel mehr wird von der Pike auf gelehrt.

Ein schickes, mondänes Clubhaus sowie ein angrenzendes 4-Sterne-Superior-Hotel sorgen dafür, dass man sich nach dem Sport entspannt austauschen kann. In der „Genusswerkstatt“ - ein Restaurant auf Haubenniveau mit Lounge – und Barbereich – werden durchgehend internationale und traditionelle Gerichte serviert und auch die besten Weine präsentiert.

### Von Montag bis Samstag stehen 60-minütige Golf-Schnupperstunden am Programm.

So haben Gäste die Möglichkeit, diesen Sport auszuprobieren und vielleicht beim nächsten Besuch im Zillertal mit dem Golfsport zu beginnen. Im Urlaub zur Platzreife? Das geht mit der Golfpauschale inklusive viertägigem Intensivgolfkurs ebenfalls ganz einfach.

### Mehr zur neuen Golfanlage:

<http://www.best-of-zillertal.at/de/sommer/aktivitaeten/golfplatz/>



*The Leading Golf Courses*

## Perfekter Abschlag am Achensee – der älteste und einer der schönsten Golfplätze in Tirol stellt sich vor

**D**er Golf- und Landclub Achensee ist der älteste Golfclub Tirols. Eingebettet zwischen dem Karwendelgebirge und dem silberglänzenden Achensee befindet sich, auf 950 Meter Seehöhe, dieses Juwel von Golfplatz. Der Golf- und Landclub Achensee, ist nicht nur der älteste Golfclub Tirols, sondern zählt auch zu den drei ersten Clubs in Österreich. Die perfekte Geländestruktur sowie die wundervolle Lage an Tirols größtem See machen diesen Platz, in vielerlei Hinsicht, zu etwas Besonderem.

Zur Geschichte - insgesamt 14 Gründungsmitglieder riefen am 4. Mai 1934 den Golf & Landclub Achensee ins Leben. Am 18. Juni 1934 wurde der Platz eröffnet. Dr. Leopold von Pasquali wurde erster und langjähriger Präsident, diese Tradition setzte sich fort, denn bis zum heutigen Tag folgten nur 3 weitere Präsidenten.

Nach der Erneuerung im Jahre 1995 und der Erweiterung 2003 stehen dem Golfspieler 18 Lochbahnen zur Verfügung. Das 2007 errichtete Clubhaus lädt nach einer erfolgreichen Golfrunde zum gemütlichen Ausklang ein und besticht durch seine moderne und doch heimelige Architektur und wird nicht nur bei Golfern geschätzt.

Die Greens und Abschläge fügen sich harmonisch in die Geländestruktur und in das Landschaftsbild ein. Der 1. Abschlag befindet sich praktisch mitten im Dorf. Sanft ziehen sich die Spielbahnen dann über die satten grünen Wiesen, vorbei an altem Baumbestand aus Lärchen und Buchen bis zur Grenze des „Naturpark Karwendel“.

2010 wurde der Golf & Landclub Achensee zum besten Golfclub Österreichs gewählt. Und 2013 wurde der Golf & Landclub Achensee auch in den ausgewählten Kreis der Leading Golf Courses aufgenommen.

Und da nur „Übung den Meister macht!“ wurde 2015 die neue, komplett überdachte Driving Range eröffnet. Die wunderbare Aussicht auf den türkis-blauen Achensee macht das Üben zum wahren Genuss.

### Golfclub Achensee

6212 Pertisau · Tel.: +43 5243 5377 · Fax: +43 5243 6202  
[www.golfclub-achensee.at](http://www.golfclub-achensee.at) · [info@golfclub-achensee.at](mailto:info@golfclub-achensee.at)

